curaesalute
POLIAMBULATORIO / DIAGNOSTICA
PRELIEVI / RIABILITAZIONE

PEDIATRICO

Preparazione all’ecografia dell’addome completo nel bambino

IL GIORNO DELL’ESAME

Digiuno in base all’età
fino a 6 mesi: circa 3 ore di digiuno; quando possibile, programmare l’esame in modo da saltare una poppata;
da 6 mesi a 3 anni: circa 3–4 ore di digiuno;
oltre i 3 anni: 6 ore di digiuno.
Durante il periodo di digiuno è possibile bere piccole quantità di acqua naturale, compatibilmente con l’età del bambino. Evitare latte, succhi di frutta, bevande gassate e alimenti solidi durante il periodo previsto di digiuno.
Le terapie abituali possono essere assunte, salvo diversa indicazione del pediatra.
Vescica piena
Fino a 2 anni: somministrare normalmente latte o altri liquidi circa 1 ora prima dell’esame.
3–5 anni: circa 250 mL di acqua o altri liquidi 30–60 minuti prima.
6–10 anni: circa 500–700 mL di acqua 45–60 minuti prima.
Dagli 11 anni: circa 1 litro di acqua nell’ora precedente.
Il bambino non dovrebbe urinare prima dell’esame, compatibilmente con l’età e la tollerabilità. Se non riesce a bere la quantità indicata o a trattenere l’urina, non va forzato.

NEI GIORNI PRECEDENTI

Non è richiesta una dieta speciale e non è necessario eliminare di routine frutta, verdura, legumi o altri alimenti.

SITUAZIONI PARTICOLARI

Diabete o altre condizioni metaboliche: non modificare autonomamente alimentazione, insulina o terapia; concordare la preparazione con il medico o con la struttura.
Celiachia già diagnosticata: continuare la normale alimentazione senza glutine. Se la celiachia è solo sospetta, non iniziare una dieta senza glutine per eseguire l’ecografia.
Difficoltà a bere o a trattenere l’urina: non forzare; segnalarlo al personale.