curaesalute
POLIAMBULATORIO / DIAGNOSTICA
PRELIEVI / RIABILITAZIONE

ADULTI

Preparazione all'ecografia ginecologica transvaginale

IL GIORNO DELL'ESAME

Non è necessario il digiuno.
È possibile mangiare e assumere le terapie abituali, salvo diversa indicazione medica.
Presentarsi con la **vescica piena**: bere circa 1 litro di acqua naturale non gassata nell'ora precedente l'esame e non urinare nelle 2 ore precedenti.
Se la distensione della vescica provoca un disagio importante, non forzarsi e avvisare il personale.
Dopo la prima valutazione sovrapubica verrà chiesto di svuotare la vescica prima di procedere alla fase transvaginale.

INFORMAZIONI UTILI

Il ciclo mestruale non impedisce l'esecuzione dell'esame. Salvo diversa indicazione clinica, l'ecografia può essere eseguita anche durante le mestruazioni.
Se non si sono mai avuti rapporti vaginali, segnalarlo al medico: la valutazione inizia per via transaddominale e l'eventuale modalità successiva viene concordata in base al quesito clinico e alla situazione individuale.

SITUAZIONI PARTICOLARI

In caso di restrizione dei liquidi: i pazienti con insufficienza cardiaca o renale, o con altra indicazione medica a limitare l'assunzione di liquidi, devono seguire le indicazioni del proprio medico e segnalarlo al momento della prenotazione. Generalmente è consigliabile, anziché bere, trattenere l'urina per 5 – 6 ore prima dell'esame.
Portatori di catetere vescicale: per consentire il riempimento della vescica, se clinicamente consentito, il catetere deve essere temporaneamente chiuso/clampato circa 1 ora prima dell'esame, mentre si assume l'acqua prevista dalla preparazione. Se non sai come chiudere il catetere, se non sei autonomo nella sua gestione o se ti è stato indicato di mantenerlo sempre in drenaggio libero, contatta la struttura prima dell'esame.
Difficoltà a trattenere l'urina: non forzarsi. Bere una quantità tollerabile e segnalarlo al personale al momento dell'esame.