curaesalute
POLIAMBULATORIO / DIAGNOSTICA
PRELIEVI / RIABILITAZIONE

ADULTI

Preparazione all'ecografia Prostatica Transrettale

IL GIORNO DELL'ESAME

Non è necessario il digiuno.
È possibile mangiare e assumere le terapie abituali, salvo diversa indicazione medica.
Presentarsi con la **vescica piena**: bere circa 1 litro di acqua naturale non gassata nell'ora precedente l'esame e non urinare nelle 2 ore precedenti.
Se la distensione della vescica provoca un disagio importante, non forzarsi e avvisare il personale.
Eseguire un microclisma evacuativo monodose (circa 120-130 mL) 2-3 ore prima dell'esame, per favorire lo svuotamento dell'ampolla rettale.

SITUAZIONI PARTICOLARI

In caso di restrizione dei liquidi: i pazienti con insufficienza cardiaca o renale, o con altra indicazione medica a limitare l'assunzione di liquidi, devono seguire le indicazioni del proprio medico e segnalarlo al momento della prenotazione. Generalmente è consigliabile, anziché bere, trattenere l'urina per 5 – 6 ore prima dell'esame.
Portatori di catetere vescicale: per consentire il riempimento della vescica, se clinicamente consentito, il catetere deve essere temporaneamente chiuso/clampato circa 1 ora prima dell'esame, mentre si assume l'acqua prevista dalla preparazione. Se non sai come chiudere il catetere, se non sei autonomo nella sua gestione o se ti è stato indicato di mantenerlo sempre in drenaggio libero, contatta la struttura prima dell'esame.
Difficoltà a trattenere l'urina: non forzarsi. Bere una quantità tollerabile e segnalarlo al personale al momento dell'esame.